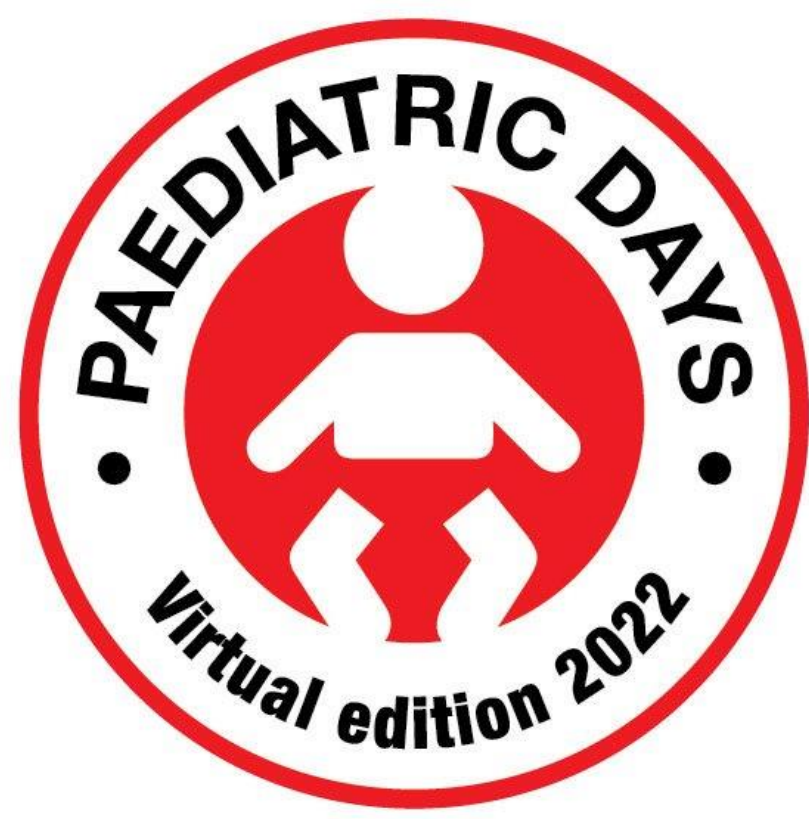




QUALITÉ DE VIE DES PARENTS D'ENFANTS AUTISTES SUIVIS DANS DEUX HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE YAOUNDÉ

F.X. OWONA NDOUGUESSA ATANGANA^{1,2}, H.D. MBASSI AWA^{1,2}, S. NGUEFACK^{1,3}, P. O. KOKI NDOMBO^{1,2}

¹Centre Mère et Enfant de la Fondation Chantal Biya, ²Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales de l'Université de Yaoundé I, Cameroun, ³Hôpital Gynéco-Obstétrique et pédiatrique de Yaoundé



CONTEXTE ET OBJECTIFS

La prévalence des Troubles du Spectre Autistique (TSA) va grandissante dans le monde, et de nombreuses études ont évalué leur impact sur les parents d'enfants atteints.

À travers ce travail, nous voulions évaluer la qualité de vie des parents d'enfants souffrant de TSA ainsi que celle des parents d'enfants non autistes et d'en apprécier la différence.

MÉTHODES

- Type d'étude : étude transversale descriptive et analytique.
- Période : Octobre 2016 à Mai 2017.
- Lieu : Hôpital gynéco-obstétrique et pédiatrique de Yaoundé et le Centre Mère et Enfant de la Fondation Chantal Biya de Yaoundé.
- Critères d'inclusion : Parents ou tuteurs d'enfants dont le diagnostic de TSA avait été posé par le neuropédiatre.
- Données collectées : informations sociodémographiques et cliniques ainsi que celle sur la qualité de vie des parents grâce à l'outil Short Form (36) Health Survey (SF – 36).

RÉSULTATS

- Les enfants du groupe autiste avaient en moyenne $56 \pm 20,12$ mois, avec un sex-ratio de 4. La seule forme clinique retrouvée était l'autisme typique, associé à des comorbidités diverses. On avait 31,2% qui ne n'avait aucune prise en charge.
- Nous avons recruté 67 participants (Figure 1) et leurs caractéristiques sociodémographiques ont été enregistrées (Tableau 1).
- Les parents ayant un enfant autiste ont une qualité de vie altérée : aussi bien la santé physique que mentale (Tableau 2).
- Les facteurs associés à cette mauvaise qualité de vie sont : le sexe féminin chez

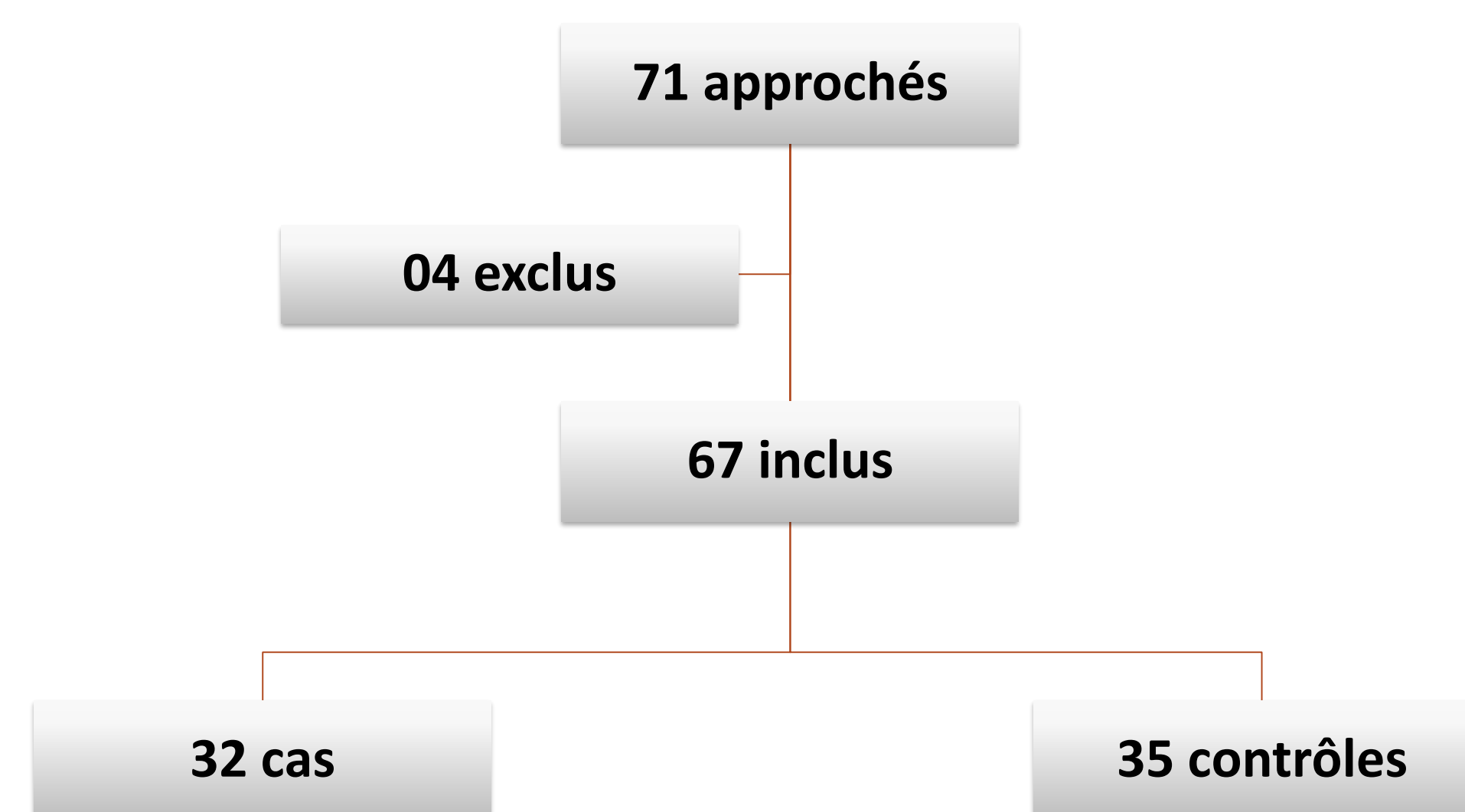


Figure 1 : Constitution des groupes

les parents ($p=0,02$), le nombre d'enfants dans le foyer ($p=0,04$), les revenus mensuels ($p=0,01$), les comorbidités chez l'enfant tel l'épilepsie ($p=0$) et les trouble anxieux ($p=0$) ainsi que la scolarisation en école spécialisée ($p=0,02$) (Tableau 3).

Tableau 1 : Caractéristiques sociodémographiques des participants

Variables	Groupe autiste (n = 32)	Groupe contrôle (n = 35)	Total (n = 67)
Age (moyenne $\pm$ SD)	35,3 $\pm$ 7,4 ans	31,5 $\pm$ 6,8 ans	
Niveau d'études			
Primaire	4 (12,5%)	3 (8,6%)	7 (10,4%)
Secondaire	9 (28,1%)	15 (42,9%)	24 (35,8%)
Supérieur	19 (59,4%)	17 (48,5, %)	36 (53,7%)
Nombre d'enfants			
1	5 (15,6%)	11 (31,4%)	16 (23,9%)
2 à 4	23 (71,9%)	19 (54,3%)	42 (62,7%)
5 et plus	4 (12,5%)	5 (14,3%)	9 (13,4%)
Sexe			
Femme	24 (75%)	28 (80%)	52 (77%)
Homme	8 (25%)	7 (20%)	15 (23%)
Revenu mensuel (USD)			
Moins du SMIG	11 (34,4%)	16 (45,7%)	27 (40,3%)
65 - 90	3 (9,4%)	7 (20%)	10 (14,9%)
90 - 180	7 (21,9%)	3 (8,6%)	10 (14,9%)
180 - 270	2 (6,3%)	1 (2,9%)	3 (4,5%)
270 - 360	0 (0%)	5 (14,3%)	5 (7,5%)
360 - 450	3 (9,4%)	2 (5,7%)	5 (7,5%)
Plus de 450	6 (18,8%)	1 (2,9%)	7 (10,4%)
Statut matrimonial			
En couple	26 (81,3%)	18 (51,4%)	44 (65,7%)
Célibataire	4 (20%)	16 (45,7%)	20 (29,9%)
Veuf ou veuve	2 (6,3%)	0 (0%)	2 (3%)
Divorcé	0 (0%)	1 (2, %)	1 (1,5%)

Tableau 2 : Score SF – 36 des participants

	Autiste (n =32) Moyenne $\pm$ SD	Contrôle (n=35) Moyenne $\pm$ SD	P value	IC
Score Physique	62,7 $\pm$ 16,8	71,8 $\pm$ 16,7	0,03	(-17,3 ; -0,88)
Fonctionnement physique	91 $\pm$ 15,5	90,4 $\pm$ 16,7	0,867	(-7,25 ; 8,58)
Limitation physique	25*	100*	0,019*	/
Douleur physique	65,5 $\pm$ 24,1	72,3 $\pm$ 25,4	0,266	(- 18,94 ; 5,32)
Santé générale	54,6 $\pm$ 12,7	56,1 $\pm$ 12,2	0,624	(-7,6 ; 4,5)
Score Mental	53,3 $\pm$ 18,9	63,3 $\pm$ 21,3	0,048	(-19,8 ; -0,11)
Vitalité	46,7 $\pm$ 16,6	51 $\pm$ 18,5	0,326	(-12,9 ; 4,36)
Limitation émotionnelle	33,3*	100*	0,258*	/
Fonctionnement social	60,9 $\pm$ 27,	78,5 $\pm$ 26,8	0,009	(-30,8 ; -4,45)
Santé mentale	54,6 $\pm$ 16,9	64,6 $\pm$ 14,4	0,011	(-17,71 ; -2,40)

(*) = médiane et test de la médiane

Tableau 3 : Facteurs associés à une mauvaise qualité de vie

	Score physique	Fonctionnement social	Santé mentale	Score mental	Limitation physique
Nombre d'enfants	F = 2,1 ; $p=0,13$	F = 0,2 ; $p=0,77$	F = 0,7 ; $p=0,49$	F = 0,8 ; $p=0,44$	P = 0,049*
Revenu mensuel	F = 1,9 ; $p=0,11$	F = -1,7 ; $p=0,16$	F = 2,11 ; $p=0,96$	F = 3,7 ; $p=0,011$	P = 0,30*
Type de scolarisation	F = 1,7 ; $p=0,059$	F = 7,6 ; $p=0,028$	F = -1,3 ; $p=0,070$	F = 2 ; $p=0,31$	P = 0,068*
Sexe des parents	t = 2,3(30) ; $p=0,024$	t = 2,43(30) ; $p=0,021$	t = 1,44(30) ; $p=0,15$	t = 2,45(30) ; $p=0,02$	P = 0,014*
Epilepsie associée	t = - 0,2(29) ; $p=0,83$	t = -7,8(28) ; $p=0$	t = -1,8(29) ; $p=0,08$	t = -1,9(29) ; $p=0,058$	P = 0,558*
Troubles anxieux associés	t = - 2(29) ; $p=0,052$	t = -1,64(29) ; $p=0,11$	t = -1,43(29) ; $p=0,16$	t = -9,8(28,02) ; $p=0$	P = 0,55*

(*) = Test de la médiane

CONCLUSION

- Les parents d'enfants autistes ont une altération de leur qualité de vie surtout dans les domaines : score physique, limitation physique, score mental, fonctionnement social et santé mentale. Une prise en charge globale et efficace de la maladie devrait inclure l'accompagnement des parents et surtout des mamans.